

תפריט ילדים

חמישי	רביעי שוברת שגרה	שלישי	שני	ראשון	
שווארמה	פרגית	שוקיים	שניצלונים	קציצות הודו ברוטב	מנה עיקרית
בורגול	תפ"א אפוי	קוסקוס	פסטה + רוטב עגבניות בנפרד	אורז	פחמימה/רגנים
תבשיל ירקות	תירס	מרק ירקות לקוסקוס	שעועית ירוקה ברוטב	תבשיל אפונה וגזר	ירק חם
ארוזים	חמוצים/ טחינה	ארוזים	ארוזים	ארוזים	ירק טרי
אגס	אפרסק	תפוח	בננה	נקטרינה	פרי טרי
מלא	פיתות	מלא		מלא	לחם
שעועית לבנה ברוטב	קציצות ירק	תבשיל עדשים	שניצל תירס	קובה טבעוני	מנה לצמחונים
, שוארמה עוף אורז, תירס	עוף מוקפץ, אורז תבשיל ירקות	, שוקיים, אורז ירקות	שניצל, פסטה, ירקות מוקפצים	, קציצות עוף אורז, קישואים	ללא אלרגנים